真光会だより

2026年11月
第80号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長　佐々木鴻文

高木保育園　今町保育園　天竜保育園　梅北保育園

朝夕の冷え込みが厳しくなりました。先月中旬まで残暑が続き、寒暖差に慣れる暇もなく冬の足音が聞こえてきそうです。

今回は、秋を感じる遊び、味覚の秋、児童虐待防止推進月間についてお知らせします。

～ 秋を感じて遊ぼう♪ ～

暑さが和らぎ、外で過ごしやすい気候となりました。秋を感じながら、外で遊ぶことを楽しむことができるといいですね。

＊落ち葉で遊ぶ

いろいろな形や色の落ち葉を拾ったり、落ち葉の上を歩いたりすると秋を感じられます。
落ち葉のフワフワした感触や葉っぱの音を聞きながら散歩をするのも楽しいです。



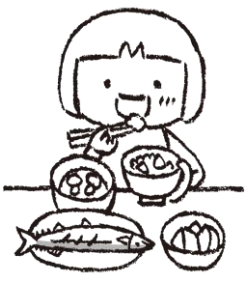


＊木の実で遊ぶ

ドングリをペットボトルに入れるとマラカスに変身します。音楽に合わせて遊びます。（ドングリは虫がいるかもしれません。洗った後、穴が開いていないかご確認ください。なお、誤飲には十分気を付けてください。）

「味覚の秋」ってなあに？

「味覚の秋」とは、秋の果物や野菜、魚など旬の食材が豊富に出まわり、食べる楽しみが大きくなる季節のことです。旬の食材は栄養価が高く、香り・甘み・うま味をしっかり感じられます。保育園等では給食などを通して、子どもさんたちが秋の味覚にふれる機会を大切にしています。



11月は「児童虐待防止推進月間」

～ マルトリートメントを予防し、健やかな子育てを ～

mal（＝悪い、悪く）＋ treatment（扱い）を合わせて、 maltreatment（＝不適切な養育）といいます。

毎日の子育ての中で、子どもを大きな声でしかったり、しつけの一環として叩いたりしてしまうことはないでしょうか？マルトリートメントが繰り返し続くと、子どもの脳は大きく傷ついてしまいます。子どもの脳を傷つけないためにも適切な対応を心がけてまいりましょう。

○こんな対応をしていませんか？

- **子どもをきょうだいと比較して批判したり、親戚などの前で笑いものにしたりする**
- **頭に血がのぼって、大声で怒鳴ってしまう**
- **子どもの前で夫婦げんかをする**
- **子どもに夫（妻）への文句を話す**
- **夫婦間で暴力がある**
- **子どもが言ってわからない時にたたく**
- **子どもが約束を守れなかったときなど、罰として食事を抜く**
- **仕事や家事が忙しく、子どもと触れ合う時間がほとんどない**
- **子どもが泣いても、様々な理由で無視する**
- **子どもにスマートフォンを長時間渡して、おとなしくしてもらうことが多い**

育児の悩みを１人で抱え込まずに相談しましょう！

児童相談所相談専用ダイヤル（無料）
１８９(いちはやく)

梅北保育園からのお知らせ

☆令和９年度入園者募集中

令和９年４月からの入園者を募集しています。
園見学や申込等は、保育園にお尋ねください。

☆園開放

毎月第４火曜日に園開放中！今月は24日です。
是非遊びに来てください！

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。（開所時間内）
相談先：梅北保育園　☎３９－２８６９