



2026年10月
第19号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

高木保育園

今町保育園

天竜保育園

梅北保育園

残暑も収まりつつあります。 秋本番！スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋等を存分に楽しみたいものです。

今回は、ふれあいながら体を動かして遊ぼう、インフルエンザの予防接種を早めに、秋の食材を「見て・ふれて・食べよう」についてお知らせします。

～ ふれあいながら体を動かして遊ぼう ～

親子でのふれあい遊びを楽しみながら体を動かして遊ぶことを楽しんでみませんか？



狭い空間をくぐることでできたという感覚を味わうことができます。
段ボールを筒のように広げ、トンネルのようにしても楽しむことができます。

バスタオルに寝かせ、親子で目と目を合わせゆっくりと動くことを楽しみます。



バスタオルやマットなどで山を作り、登って遊ぶことや、見守ってもらうことでとても喜んで遊びますよ。

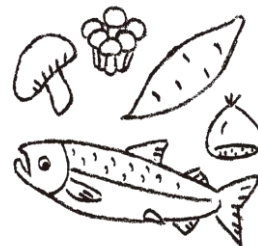


秋の食材を 「見て・ふれて・食べよう」

秋は旬の味覚がたくさん実る季節です。

お子さんと一緒に野菜や果物を「見て・ふれて・食べる」体験を重ねることで、食べる楽しさやしぜんの恵みへの感謝の気持ちがはぐくまれます。

ぜひご家庭の食事でも、季節の食材を取り入れてみましょう。



インフルエンザの予防接種を早めに！

インフルエンザは、近年季節を問わず流行を繰り返す傾向にあるようです。生後6カ月から接種が可能です。13歳までは原則2回接種が必要とされています。

接種して効果が出るまでに、2週間かかると言われてしますので、かかりつけ医で相談して、計画的に接種しましょう。インフルエンザの型は複数あり1シーズンに何回もかかることもあります。

今年はインフルエンザの流行が、例年より早いいため、重症化や合併症を防ぐためにも、早めに予防接種の計画をたてられることをお勧めします。

毎月、第2火曜日は園開放となっております。未就園の子どもさんがいらっしゃるご家庭が対象です。保育園で一緒に遊びませんか？お待ちしております。



今町保育園からのお知らせ



9月16日（水）の祖父母・保護者参観日では、多くの方々が出席してくださり、園児さん達も終始ニコニコ笑顔で一緒に作ったり、作った物で遊んだり、短い時間ではありましたが、楽しい・嬉しいひとときを過ごすことができました。また、日頃の生活の様子を見ていただくよい機会にもなりました。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。（開所時間内）
相談先：今町保育園 39-2102