



2026年6月
第15号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

高木保育園

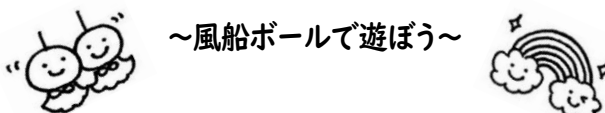
今町保育園

天竜保育園

梅北保育園

今年も暑い夏になりそうな状況です。急ピッチで田植えの準備が進み、緑一面の景色になるのも早まりそうです。今回は、風船ボール遊び、はしか及び噛むことの大切さについてお知らせします。

~風船ボールで遊ぼう~




材料

- ・風船
- ・ビニールテープ

風船を高くついで遊ぶことも楽しいですが、ひとつ工夫すると、よく跳ねるボールに変身します。

ビニールテープを放射状に貼っていきます。テープの貼り方で跳ね方も変わります。

梅雨に入り雨の日が続きますが、部屋の中でも体を動かす遊びを楽しみたいですね。



はしか（麻疹）が流行中

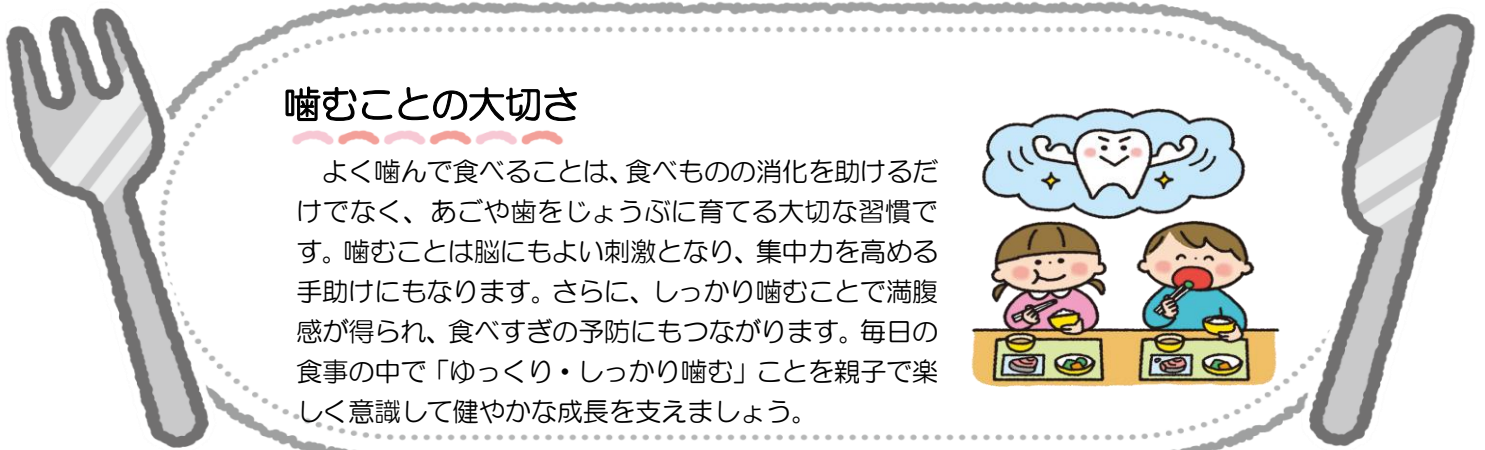
はしかは感染力が非常に強い病気です。

発熱・咳・鼻水・目の充血など風邪のような症状がでた数日後、首筋や顔から赤い発疹、口の中に白い発疹がでてから再発熱（38～39℃）し全身に発疹が広がります。

全身症状が強く、肺炎・中耳炎・結膜炎・熱性痙攣・脳炎等の重い合併症を引き起こす事があり免疫のない人には100%感染すると言われます


かかってしまったら

- ・感染力の強い病気なので、完全に解熱してから3日経過するまでは、登園停止となります。
- ・体力を消耗するので眠れる環境を整え、加湿器などで、湿度を保つようにしましょう。
- ・嘔吐などで水分が十分に摂れない時は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。



噛むことの大切さ


よく噛んで食べることは、食べものの消化を助けるだけでなく、あごや歯をしょうぶに育てる大切な習慣です。噛むことは脳にもよい刺激となり、集中力を高める手助けにもなります。さらに、しっかり噛むことで満腹感が得られ、食べすぎの予防にもつながります。毎日の食事の中で「ゆっくり・しっかり噛む」ことを親子で楽しく意識して健やかな成長を支えましょう。



今町保育園からのお知らせ



5月21日（木）は都城総合文化ホールにて、親鸞聖人のお誕生日を祝う「仏の子のつどい」に参加し、歌を歌ったり、みやぎき犬の「おうちゃん」との触れ合いや「板敷山の春」の劇を観たりして楽しい時間を過ごしました。



毎月、第2火曜日は園開放となっております。未就園の子どもさんがいらっしゃるご家庭が対象です。保育園と一緒に遊びませんか？お待ちしております。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。（開所時間内）

相談先：今町保育園 39-2102