

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

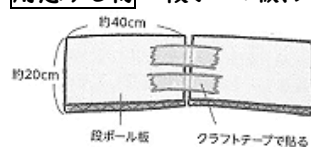
令和8年度が始まりました。今年度も子どもに関する遊び、健康及び栄養についての情報を提供してまいりますので、ご活用いただければ幸いです。

春らしく穏やかな気候に心 and 季節となりました。新年度を迎えて、地域や職場の方々との交流も盛んに行われることと思います。

今回は、段ボールを使った遊び、朝食の大切さ及び食事の時のあいさつについてお知らせします。

車に!おうちに! 段ボールが変身!?

用意する物 段ボール板、クラフトテープ



段ボール板は、左の様に少し間を空けて、2枚ずつクラフトテープでつなげておく。

遊び方 つなげた段ボール板をいろいろな物に見立てて遊びます。

バスや車に フューー

電車に しゅっぱーつ ガタンゴトン

前の1枚を垂直に立てると...ハンドルに

おうちに いっしょね!

橋に たくさんつなげて、1本橋渡りに挑戦


囲うようにすると...おうちに

一日のスタートの活力は朝食から

- 1.朝ごはんは大切な栄養源です。**
朝ごはんをしっかり食べ、1日3食のリズムを作り成長に必要な栄養がとれるようにしてあげましょう。
- 2.朝ごはんは脳を活発に働かせます**
朝の脳はエネルギー不足の状態です。不足したエネルギーを朝ごはんを補ってあげましょう。
- 3.朝ごはんを体温をあげましょう**
朝ごはんは体温を上げ、脳を目覚めさせます。脳が目覚めると、体が機敏に動き、集中力もアップします。
- 4.朝ごはんをうんちの習慣をつけましょう**
朝ごはんを食べると脳が刺激され、うんちが出やすくなります。ごはんの後にトイレに誘ってあげましょう。

「いただきます・ごちそうさま」のあいさつをしよう

食事の始まりと終わりにするあいさつは、命をいただくこと、食事作りに関わった人への感謝の気持ちが込められています。食事の時間の区切りをつけるためにも、あいさつを心がけましょう。



《高木保育園からのお知らせ》
この4月より、園長となりました白尾美由紀です。今後も地域に根差した保育園となるように努めてまいりますので、引き続きよろしくお願ひします。今年度は9名の新入園児を迎え、73名でスタートしました。今年度も真光会だよりとして、地域の皆様に保育園での園児さんの様子もお伝えできたらと思っております。よろしくお願ひします。

毎月第4木曜日に10時30分から1時間程園開放します。未就学のお子様を連れて遊びに来てください。※事前に連絡をいただくと助かります。4月は、23日を予定しています。(花まつり誕生会です)ぜひ、誕生会の雰囲気をお楽しみください。

☎ **育児相談を受け付けております**
困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)
相談先： 高木保育園 38-1310

★公民館に今年も、子どもさんの作品のこいのぼりを飾らせていただきたいと思いますので、ご覧ください。