



2026年3月
第12号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木 鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

一気に春本番！梅の花に変わって、桜の蕾が膨らみ始める気候となりました。
いよいよ4月からは令和8年度。保育園では就学、進級に向けていろいろな準備を進めています。
今回は、新聞紙であそぼう、耳の日及び食品の表示についてご紹介します。

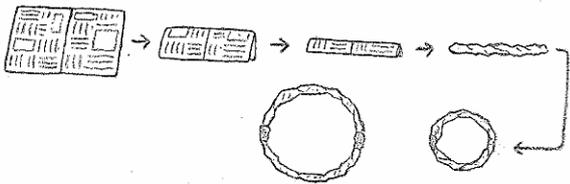
新聞紙で遊ぼう

(用意する物)

新聞紙、ガムテープ、ビニールひも

(作り方)

新聞紙を1枚広げ、図のように折りたたむ。
次に、ねじってガムテープでとめて、輪っかを作る。
ねじったものを2本つなげると、大きな輪っかになる。



(遊んでみよう!!)

①小さな輪っかを飛ばしてみよう。



②新聞紙を丸めてボールを作り、並べた輪の中に転がして入れてみよう。



③輪っかにビニ中にはボールを入れておさんぽをする。ボールが輪っかの外に出ないようにソロリソロリ歩いてみよう。



耳には、①音をきくこと②体のバランスを保つことの2つの大きな役割があります。ちょっとしたことが、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気を付けるようにしましょう。

- 耳を爪で引っかいたり、強く引っ張ったりしない
- 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- 耳のそばで大きな音や声を出さない



子どもさんに多い耳の病気

耳がくさい(臭う)ときは、耳だれや耳の炎症があるかもしれません。また、耳をよく触ったり、痛がったりする場合は、中耳炎や外耳炎の可能性があります。発熱することもあるので、早めの耳鼻科受診をおすすめします。

梅北保育園からのお知らせ

令和7年度は、地区の納涼祭やふれあい文化祭に参加させていただき、皆様からの温かいご支援を受けて、園児も大きく成長させていただきました。

令和8年度も、可能な限り交流の機会を設けていきますので、是非ご協力ください。

よろしく願いいたします。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先：梅北保育園 ☎ 39-2869

食品の表示

お菓子や飲み物などの食品のパッケージには、いろいろなマークや表示が付いています。どんな食品にどんなマークが付いているのか、探してみても楽しいですね。ちなみに「消費期限」と「賞味期限」の違いは、「消費期限」は「書かれている日にちまでは安全に食べられる期限」、「賞味期限」は「品質が保たれておいしく食べられる期限」のことです。

