



2025年5月
第62号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

茶畑の緑が一層際立つようになり、爽やかな天候予想のゴールデンウィークをどのように過ごされますか。九州南部の向こう3ヶ月の平均気温は、平年並または高い確率ともに40%。今年も暑くなるのでしょうか。今回は、包帯を使った遊び、五感で味わう食事、熱中症対策についてお知らせします。

ダイナミックに なんだろう？ わっ！ すごい
びょ〜ん びょん！

《用意する物》
伸縮性のある包帯・カラー布テープ
●包帯を50~60cmの長さにカットして、持つ側にカラー布テープをはる。

《遊び方》 **包帯を引っ張って遊びます**
子どもさんの顔より少し上の高さにある窓や壁に、包帯をはり付けて固定します。
子どもさんは手を伸ばして引っ張り、びょ〜んと跳ねる包帯を見て繰り返し遊びます。



※包帯がびょ〜んと跳ねる不思議さを楽しんで、どこまで伸びるのか限界にチャレンジさせてみてください。

五感で味わう

私たちが「おいしい」と感じる時、実は五感を使っています。もっとも影響しているのは味覚ですが、温度を感じる(触覚)、匂いを嗅ぐ(嗅覚)、食べる音を聞く(聴覚)、目で見る(視覚)、など、さまざまな刺激が脳に伝わって感じるのですね。」

さらに、「食事の雰囲気」も大切です。せっかくの料理も、一人で食べる、家族がそれぞれ違うものを食べる、会話もなく黙々と食べるでは、おいしさは感じられません。忙しい中でも、今日からできることを、意識してみませんか？

~熱中症に注意しましょう~

- 熱中症対策のポイント**
- こまめな水分補給
保育園ではこまめな水分補給をこころがけています。
ご家庭でも、出かける前に一口お水を飲む習慣をつけましょう。
 - 服装に注意
汗をかいたらすぐに着替えましょう。
 - 室温・湿度の管理
扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。
 - 体調のチェック
少しでも様子がおかしい時は、すぐに休憩をとりましょう。

天竜保育園からのお知らせ

- ※ 5月の予定
- ・ 14日(水) 園開放 9:30 ~ 11:30
(対象は未入園のお子様と保護者様)
「箱積み木遊び」を予定しています。
- ・ 20日(火) 降誕会 ~ 5歳児参加 (MJホール)
しんらんさまのお誕生をお祝いいたします。



育児相談を受け付けています
困った事や聞いてほしい事など
ありましたら、遠慮なく下記の相談先
にご連絡ください。(開所時間内)
相談先：天竜保育園 23-1301