



2025年3月  
第60号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

寒さの厳しかった先月から、一気に春本番！桜の蕾が膨らみ始める気候となりました。  
いよいよ4月からは令和7年度。保育園では就学、進級に向けていろいろな準備を進めています。  
今回は、風船遊び、小学校入学前に身につけたい10の行動目標と及び食品ロスについてご紹介します。

### フワフワ動く風船で遊ぼう ～こっちこっち風船～

**(用意する物)**  
風船、新聞紙、ビニールテープ、フープ

**(作り方)**  
新聞紙5～6枚 丸める → ①新聞紙5～6枚を棒状に丸める  
先を曲げる → ②先を少し曲げてビニールテープを巻く

**(遊び方)**  
フープをところどころに置く。膨らませた風船をスティックで軽く打ちながら、フープの中に入れる

※親子で風船の不安定な動きを楽しみながら、遊んでください。

### 『入学前に身につけたい10の行動目標』

- (1) 大きな声で「はい」の返事とあいさつができる
- (2) 思ったことがはっきり言える
- (3) 目を見てうなずいて話を聞くことができる
- (4) 洋服の着脱が自分でできる
- (5) 好き嫌いをなく20分ぐらいで食事ができる
- (6) 友達と仲良く遊ぶことができる
- (7) 45分間トイレに行かないで我慢ができる
- (8) 「ごめんなさい」「ありがとう」が相手の目を見てはっきりとすることができる
- (9) 約束や決まりを守ることができる
- (10) 物を大切に整理整頓、後片付けができる

※決して、やりすぎないようにしましょう。

## 日本の『食品ロス』って？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに、捨てられてしまう食品のことです。食べ残しや賞味期限、消費期限切れなどが原因です。特売でつい買い過ぎてしまった、生鮮食品を傷ませて捨ててしまった、なんてことも、実は「食品ロス」につながっています。

1年間で約22トンも食べ物が捨てられています。1人当たりになると1日に茶碗1杯分の食料を捨てている計算になります。

### 梅北保育園からのお知らせ

令和6年度は、地区の納涼祭やふれあい文化祭に参加させていただき、皆様からの温かいご支援を受けて、園児も大きく成長させていただきました。  
令和7年度も、可能な限り交流の機会を設けていきますので、是非ご協力ください。  
よろしく願いいたします。

### 育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)  
相談先：梅北保育園 ☎39-2869.