



しん こう かい

# 真光会だより

2025年4月  
第61号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木 鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

令和7年度が始まりました。今年度も子どもに関する遊び、健康及び栄養についての情報を提供してまいりますので、ご活用いただければ幸いです。なお、今号からは毎月1日発行となります。

春らしく穏やかな気候に心む季節となりました。新年度を迎えて、地域や職場の方々との交流も盛んに行われることと思います。

今回は、身近な紙コップを使った遊び、食事のあいさつ及び毎朝の体調チェックについてお知らせします。

身近なもので なんだか声が…  
やっほ〜っ！

**声を出して楽しむ**  
紙コップを口に当てて「あ〜っ」「お〜っ」など声を出して、声が大きく聞こえたり振動したりするのを楽しみます  
(準備物)  
紙コップ、ポリ袋(半透明のもの)  
(作り方)  
紙コップの底を切り落とし、底よりも少し大きくカットしたポリ袋をピンと張ってはり付ける

切る → テープで留める

**声の大きさを変えて楽しむ**  
子どもさんたちはこの紙コップを見ると「口に当てて声を出す」ということが自然に分かるようです。初めはおそろおそろ声を出しますが、遊んでいるうちに声の大きさを調整するなどして楽しむようになります。

心を込めて…

「いただきます」

何気なくしている食事のあいさつには、それぞれ意味があります。今日はそんなことを考えながら、心を込めてあいさつしてみませんか？

<p>いただきます</p> <p>食材となる動植物の「命をいただきます」という意味があります。</p>	<p>ごちそうさま</p> <p>「ご馳走さま」と書き、食材を育てる人、運ぶ人、調理する人など、さまざまな人の「駆け走り」に感謝するという意味があります。</p>
---	---

毎朝の体調チェック

子どもの健康管理の基本は「いつもと違う状態」に気づくことです。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、大切です。

常にお子さんの様子に気をくばり、何か変化や異常が見られた時、適切な対応ができるようにしていきましょう。

- ★きげんは？
- ★肌の状態は？
- ★顔色・表情は？
- ★便や尿のようすは？
- ★熱、せきは？
- ★子どものことばは？
- ★体の動きは？

《高木保育園からのお知らせ》  
 今年は6名の新入園児を迎え、71名でスタートしました。今年度も真光会だよりとして、地域の皆様に保育園での園児さんの様子もお伝えできたらと思っております。よろしくお願ひします。  
 ◎公民館に今年も、子どもさんの作品のこいのぼりを飾らせていただきたいと思ひますので、ご覧ください。

毎月第4木曜日に10時30分から1時間程園開放します。未就学の子どもさんを連れて遊びに来てください。※事前に連絡をいただけると助かります。4月は、24日を予定しています。(花まつり誕生会です)ぜひ、誕生会の雰囲気をお楽しみください。

**育児相談を受け付けております**  
 困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)  
 相談先： 高木保育園 38-1310