



2024年12月
第57号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

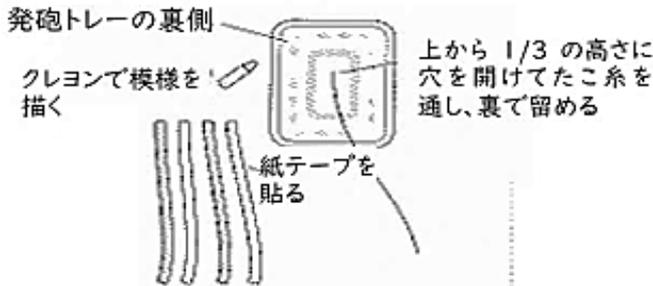
年の瀬もおしせまり、何かと忙しい時期となりました。今年はどうな1年だったでしょうか？
最近、寒暖差が大きく体調を崩しやすいですね。インフルエンザをはじめとする感染症の流行する時期にもなりました。かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎を予防するためにも、手洗い・うがいをきちんとしましょう。
今回は、正月遊び、冬に大切な栄養がたっぷり根菜類、やけどについてお知らせします。

～正月遊び紹介～

正月遊びの一つ、手作り凧を2種類紹介します。
ぜひ、作って子どもさんと揚げてみてください。

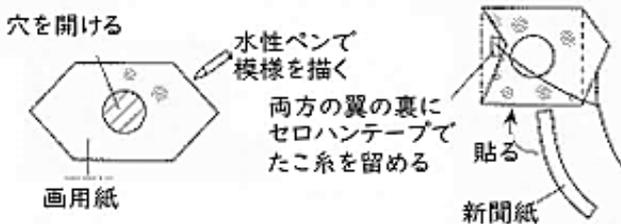
《発砲トレーのたこ》

材料：発砲トレー、たこ糸、紙テープ



《穴開きだこ》

材料：画用紙、たこ糸、新聞紙

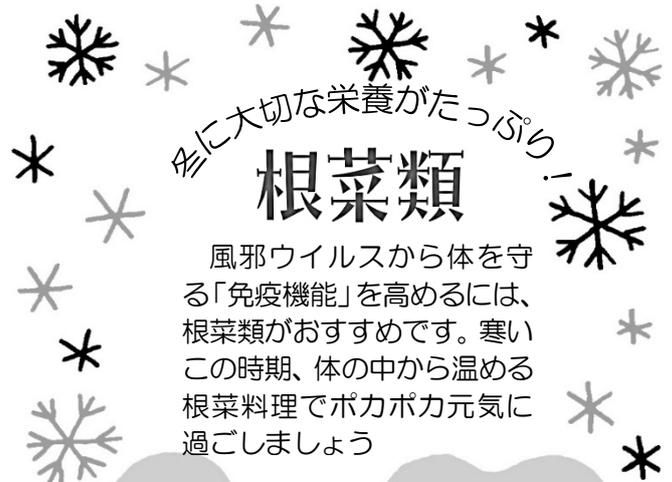


《高木保育園からのお知らせ》

- 12月7日(土)リズム発表会を実施しました。
今年も3部構成で実施しましたが、観覧者数の制限は行わず、たくさんの方に観覧していただきました。
子どもさんたちは、ちょっぴり緊張した表情も見られましたが堂々と舞台に立ち、リズム、合奏・合唱、劇などを楽しんで披露し、保護者の方と共に成長を喜ぶことができました。
- 12月19日(木)もちつきを予定しています。



今年も残り少なくなりました。
地域の皆様に見守られ、運動会・リズム発表会と大きな行事を終え、子どもさんたちは大きく成長をしています。来年もよろしくお願ひ致します。
よい年末年始をお過ごし下さい。



ニンジン・カボチャ
粘膜を強くする
ビタミンAが豊富

レンコン・ジャガイモ
免疫力を高める
ビタミンCが豊富



やけどをしたら…

冬はやけどの事故が増える時期。万が一、やけどをしてしまったら、とにかく流水で冷やすこと。その後、症状によって病院で診てもらいましょう。
アロエやみそを塗るなど、民間療法でよいといわれていることを安易に試すのはやめましょう。細菌感染の原因になることがあり、症状を悪化させて長引かせてしまいます。



★12月の園開放★

26日(木)10時30分から予定しております。
未就学のお子さんを連れて、遊びにお越しください。

☎ 育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)
相談先： 高木保育園 38-1310