

しん こう かい

真光会だより

2024年9月
第54号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木 鴻文

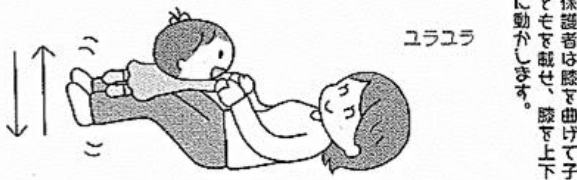
- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

先日の台風10号では、県内に強風による被害が多発して、改めて自然の脅威を感じました。その後は、朝夕めっきり涼しくなり、稲穂や柿の実が色付き始めて、実りの秋が近いですね。今回は、親子でのバランス遊び、おいしいきのこ、靴の選び方についてお知らせします。



ユラユラが楽しい バランス遊び

《遊び方》



もしもの時の食料は？

9月1日は防災の日でした。先月は大きな地震もありましたので、ご家庭でも備蓄食料のチェックをしてみたいかがでしょう。非常時、最低3日分の食料備蓄が望ましいとされています。

用意しておきたい物 (大人1人一日分の目安)



足に合った靴で元気に遊ぼう

すぐに成長するからと、つい足に合わない靴をはかせていませんか？成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要です。再度見直してみましょう。

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる



つま先にゆとりがある

指が自由に動かせるように、つま先が広がって、厚みがあることが大事

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要

天竜保育園からのお知らせ

※ 10月の予定

- ・ 11日(水) 園開放 9:30~11:30 (対象は未入園のお子様と保護者様) 「キャップ棒遊び」を予定しています。
- ・ 10月26・27日の姫城地区ふれあい文化祭にて全園児さんの共同作品が展示される予定です。ぜひ、ご覧ください。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先：天竜保育園 23-1301

