



2024年8月
第53号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木 鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

今年の夏も酷暑。お盆過ぎが過ぎて、実りの秋も待ち遠しいですが、残暑もあって外で過ごす機会はまだまだ少ないようです。また、台風への備えも早目にした方が良いでしょう。

今回は、片栗粉スライム遊び、蚊の予防対策や冷たい物の摂り過ぎ等についてお知らせします。

かたまったりトロトロ溶ける不思議な感触を楽しもう ～片栗粉スライム～

取り出すときは固いけれど・・・手に乗せたり、置いたりするとドロドロっと流れちゃう!?そんな不思議なスライムを作って遊んでみましょう。

《材料》

片栗粉(100g)、水(5~100ml)、食紅(ごく少量)

※食紅はスーパーや100円ショップで手に入れることができます。

《作り方》

- 1、片栗粉100gと食紅少量をボウルに入れる。
- 2、少しずつ水を入れる。
- 3、よくかき混ぜる。
- 4、さらに少しずつ水を足していく。
かき混ぜている手を止めた時、片栗粉が一瞬固まりだんだん液体になったら水を入れるのをやめる。
- 5、手作りスライムの出来上がり!



《触れて遊んでみよう》

- ◎手で直接触ってみたり、コップですくってみたりしてまずは、スライムの不思議な感触を楽しんでみましょう。
- ◎ポリ袋に入れても楽しめます。手に持つとドロドロと固まっているけれど、机に置くとどろ～んと広がりますよ。

気をつけて!



冷たい物の 食べ過ぎ、飲み過ぎ

暑いとついつい冷たい物に手が伸びてしまいます。冷たい物の摂り過ぎは、胃腸の働きを低下させ、消化不良や食欲不振の原因になります。冷たいアイスやスイカやジュースの食べ過ぎ・飲み過ぎには十分注意しましょう。



蚊の予防のためにできること

子どもは新陳代謝が活発で虫に刺されやすく、肌が弱いと症状が強くなってしまふことがあります。

近年、東南アジアなどの地域では虫よけ剤の薬剤に耐性のある蚊が出てきています。

蚊にさされないためには、さらに注意が必要です。

予防のためにできること

- 虫よけ剤の使用
- 虫の多い所に行く時は長袖・長ズボンを着ましょう
- やぶや草むらなどの蚊の発生源や多い場所に近づかないようにしましょう

※虫よけ剤の注意事項

ディートという成分が含まれている場合は、顔には使用しないこと。6か月未満の乳児には使用しないこと。6か月以上2歳未満は1日1回、2歳以上12歳未満は1日1~3回までと使用制限があります。
イカリジンという成分は年齢の使用制限はありませんが、子どもの手の届かない所に保管しましょう。

《高木保育園からのお知らせ》

○7/5(金)、高齢者の方を招待して七夕誕生会を開催しました。5名の方にお越しいただき、誕生会の様子を見ていただいたり子どもさんとお食事をしていただいたりしました。これからも、いろいろな行事にご招待させていただきますと思います。

○7/20(土)夜のつどいを開催しました。
竹太鼓・御堂ワッショイ・踊り、ゲームを親子で楽しみました。
○7/27(土)5歳児さんが地区六月灯で、竹太鼓や踊りを披露しました。たくさんの拍手や花代をいただきありがとうございました。この場を借りて感謝を申し上げます。

毎月第4木曜日に10時30分から1時間程園開放します。未就学の子どもさんを連れて遊びに来てください。
※8月は29日(木)の予定です。
事前に連絡をいただくと助かります。

☎ 育児相談を受け付けています

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)
相談先： 高木保育園 ☎ 38 -1310