

しん こう かい

# 真光会だより

2024年7月  
第52号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

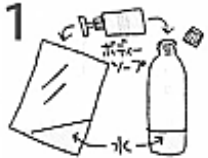
もうすぐ梅雨明け！今年も暑い夏がやってきます。特に、熱中症予防への対応が求められるようです。各地域で夏祭りが開催されるようになって、賑わいが戻りつつあります。今回は、簡単なあわあわソープを作っての遊び、食欲のない時のメニュー、手足口病についてお知らせします。


### ポリ袋やペットボトルを振って振って！ ～あわあわソープ作り～


ポディーソープと水を使い、泡をたくさん作って遊びます。思いっきりシェイクする動きも楽しい！

《用意する物》  
ポリ袋やペットボトル・ポディーソープ・水

《遊び方》

- 


水を入れたポリ袋やペットボトルの中に、ポディーソープを入れます。ポリ袋は空気を入れて口を結びペットボトルは蓋を閉める。
- 

準備ができたら、あとはひたすらシェイク！よく振っているとポリ袋やペットボトルの中があわあわになってきます。
- 

ポリ袋は端を切って穴を開けて、ペットボトルは蓋を開けて、それぞれポンを軽くたたいてみましょう。口からポワンと泡が飛び出します。

★アレンジ★  
絵の具をプラスするとカラフルな泡ができます。

### 食欲がないときの おすすめメニュー



暑さで食欲が落ちてしまうことがあります。無理に食べさせようとせず、少量でも栄養がバランスよくとれるメニューを考えてみましょう。

一口でいろいろな食材が摂取できる物、さらっと食べられる冷たい汁物などおすすめです。

- 貝たくさんのおそうめんやおじや
- 野菜たっぷりスープ・みそ汁



### 手足口病流行警報レベルとなっています

宮崎県感染症発生動向調査で、手足口病の報告数が多くなり、大きな流行が継続することが予想されています。

手足口病とは


- ウイルスによる感染症で、手のひらや足の裏、口の中などに小さな水疱が現れます
- 口の中にできた水疱は痛みがあり、食欲がなくなることもあります
- こまめな手洗い・うがいが重要です。石けんを使い、丁寧にこすり洗いをし、水で流しましょう

☆水疱が破れてジクジクしている所は人に移してしまいます。可能な限りガーゼ等で覆うようにしてください。また、発熱や食事が摂れない等、いつもと様子が異なる時は、ご家庭で様子を見ていただくようお願いしています。

### 梅北保育園からのお知らせ

★弘川ボランティア活動が紹介されました

都城市高齢者クラブ連合会「市高連だより」6月号にて、高齢者宅への防犯パトロール(弘川ボランティア)活動が紹介されました。地域の高齢者に心待ちにして頂いており、園児さん達も喜んで参加しています。



### 育児相談を受け付けています

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先：梅北保育園 ☎36-2869