



2024年6月
第51号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

高木保育園 今町保育園 天竜保育園 梅北保育園

例年になく遅い梅雨入り。田植えも進み、緑一面の田園風景になりつつあります。
今回は、身近にある物を使った遊び、熱中症予防及び食育月間等についてお知らせします。

～ポリ袋ボールでいろいろ遊び～

ポリ袋とビニールテープだけで、簡単に作れるポリ袋ボール。弾力もあるので、ビーチボールやヨーヨーなど、いろいろな遊びに活用できます。

《用意する物》

ポリ袋・ビニールテープ・セロハンテープ・輪ゴム

《作り方》

ポリ袋に空気を入れて膨らませ、口をしっかり結びます。底の角を折ってセロハンテープで貼り、ビニールテープで締め上げるように巻きます。3周くらい巻くと、パンパンになります。



《遊び方》



ボールではビーチボールのようにして遊べます。 輪ゴムを付けて、ヨーヨーの様にしても遊べます。 小さい子どもさん向けには、触れて遊べるような設置に。

なぜ子どもは熱中症になりやすいのか

- ・子どもは体温調節がうまく出来ず、温度変化の影響を受けやすいものです。
- また、衣服の着脱や水分補給も一人で行うのが難しいため、容易に罹りやすいのです

車や家の中でも熱中症になります

- ・車中では気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう

予防のポイント

- ・こまめに水分と塩分の補給をしましょう
- ・日中は帽子を被って外出しましょう。ベビーカーも照り返して暑くなりますので、散歩は短時間で切り上げましょう
- ・炎天下での遊びは長時間にならないように海やプールなどでも30分毎に日陰で休息を!!
- ・衣服は吸湿性・吸水性に優れたものを着用しましょう



6月は食育月間です

農林水産省は、食育を集中的に行い、推進を強化する月として、6月を「食育月間」と決めました。これをきっかけに、ご家庭でも一緒に買い物をしたり、料理をしたり、身近なことから食材に触れる機会をつくってみてはいかがでしょうか。



おうちで食育

今町保育園からのお知らせ



地域の方のご厚意で梅拾いをしました。今年は全国的に不作の年ということで、子どもさん達も大事に大事に拾っていました。貴重な体験をありがとうございました。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)
相談先：今町保育園 39-2102



毎月、第2火曜日は園開放となっております。未就園の子どもさんがいらっしゃるご家庭が対象です。保育園と一緒に遊ばませんか？お待ちしております。