



2024年3月  
第48号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

早くも春本番！桜の蕾が膨らみ始める春本番の気候となりました。  
いよいよ4月からは令和6年度。保育園では就学、進級に向けていろいろな準備を進めています。  
今回は、身近な物での遊び、進学・進級を控えての行動及び季節の朝ごはんについてご紹介します。

～身近にあるものを使った遊びの紹介～

**タオル引き** 対象：子ども同士なら4歳児～

タオルを引き合って相手のバランスを崩します。  
自分のバランスも保ちつつ、相手とのかけ引きを  
楽しむ遊びです。

《用意する物》

タオル

《遊び方》

1. 2人1組になり、向かい合ってタオルの両端をそれぞれ片手で握る。
2. 大人の合図で、タオルを引き合う。
3. 足がずれたり、タオルを離したりしたら負け。
4. 慣れてきたら、タオルを2本にしたり、片足立ちで行ったりする。



※大人が力の加減をすると、  
小さな子どもから楽しむ  
ことができます。

子どものココが育つ!

- ★バランス
- ★筋力
- ★瞬発力
- ★操作系の運動スキル

進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただし、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ

ちゅぱ

ぼぼ  
ぼくね

チック

パチ

パチ

- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かすなど

季節の朝ごはんレシピ

卵とほうれんそうのぞうすい

★材料 (1人分)

だし汁.....150mL ゆでたほうれん草.....20g  
ごはん.....100g 卵.....1/2個

★作り方

- ①だし汁にごはん、ゆでたほうれん草を入れて煮る。
- ②①が煮立ったら卵を溶き入れ、火が通ったら完成。



今町保育園からのお知らせ



2月20日(火)に地区消防団の方々との消防訓練を行いました。消防団の方の放水を見ては歓声を上げたり、消防車に乗せてもらい写真撮影をしたりと貴重な体験となりました。将来の夢は「消防士!」の園児さんも増えたかもしれません。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)  
相談先：今町保育園 39-2102

毎月、第2火曜日は園開放となっております。  
未就園の子どもさんがいらっしゃるご家庭が対象です。  
保育園と一緒に遊びませんか?  
お待ちしております。