



2023年7月  
第40号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

夏本番！大雨もあった梅雨が過ぎて、暑い夏がやってきました。新型コロナウイルス感染症は5類に移行したものの季節外れのインフルエンザと共に、感染症予防の必要性は継続したままです。

今回は、小さなお子さんとの遊びや夏にはやる病気、土用の日におすすめの料理についてお知らせします。

### ～身近にある物を使った遊びのご紹介2～

風船屋さん 対象:1歳3ヶ月～

1歳3ヶ月を過ぎて、歩行が安定した頃から楽しめる遊びです。風船を捕まえ、落とさないように運びます。風船の色がはっきりしていることや、やわらかくふわふわした動きが、小さな子どもさんにとってちょうどよい遊び道具になります。

《用意する物》 風船

(注意:子どもさんが割れた風船の破片を口に入れないように)

《遊び方》

1. 3m程離れた場所に風船を数個置く。
2. 合図で風船を取りに行き、持って戻ってくる。
3. 最初は1個ずつ、慣れてきたら何個もてるかチャレンジする。



#### 子どものココが育つ!

- ★協応性
- ★巧緻性
- ★自分の体を認識する力
- ★移動系の運動スキル
- ★操作系の運動スキル

## 気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院を受診しましょう！

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)



### フェール熱 (咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状ができる



### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうがができ、熱が出ることも



## 土用にしじみ汁

夏の土用は暑い夏を乗り切るため、様々な食べものを食べる習慣があります。土用しじみ

もその一つです。夏のしじみは産卵期で栄養豊富なため夏バテ予防に適しており、土用に食べられるようになったといわれています。



## 梅北保育園からのお知らせ

### ★4年ぶりに夏祭り開催

夏祭り(夜のつどい)を7月15日(土)に4年ぶりに開催!

### ★園庭開放

7月25日(火)に園庭を開放します。  
是非、遊びにおいでください。

### 育児相談を受け付けています

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先: 梅北保育園 ☎ 39-2869

