



2023年6月  
第39号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木 鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

梅雨本番。田植えも進んで緑一面の田園風景になりつつあります。  
季節外れのインフルエンザの流行や第5類となった新型コロナ感染症など、まだまだ注意が必要です。  
今回は、身近にある物を使った遊びや、この時期から特に注意が必要な食中毒等について、お知らせします。

### ～身近にある物を使った遊びのご紹介～

**ポートあそび** 対象:8ヶ月～

8ヶ月を過ぎておすわりができるようになるころから楽しめる遊びです。身の回りにある棒状の物であれば、なんでもOK。ポートをこぐ動作で声を掛けながらふれあいつつ、リズム感や柔軟性を高めることができます。

#### 《用意する物》

紙芯や棒など

#### 《遊び方》

- 1、大人が足を伸ばして座り、子どもを足にまたがらせるか、足ではさむように座らせます。
- 2、一緒に棒を持ち、ポートをこぐように体を前後に揺らします。「ギーコ、ギーコ」と声を掛けたり、揺らすスピードに変化を付けたりします。



#### 子どものココが育つ!

- ★筋力 ★柔軟性 ★リズム感
- ★自分の体を認識する力
- ★操作系の運動スキル



### 今町保育園からのお知らせ

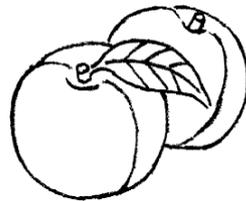


今年も地域の方のご厚意で梅ひろいをしました。一粒一粒が大きな梅で、子どもさん達も「大きいよ!!」「何個とれたかな?」と興奮気味で拾ったり数えたりしていました。貴重な経験をありがとうございました。

### 旬の食材

#### 梅

梅干しの元になる梅の実は、5月の中旬から7月初旬にかけて収穫されます。出回る期間がとても短く、この時期に梅干しのほか、ジャムやシロップ作りなど「梅したく」がおこなわれます。どの用途で使う場合も、香りの高いものを選ぶといいでしょう。



### 食中毒予防の3原則

#### ① 菌を付けない

調理前には必ず手洗いをしましょう!

1回15秒以上の手洗いを2回行い、包丁やまな板は、生魚・生肉の調理の後は洗浄するか、または交換しましょう

#### ② 菌を増やさない

調理後の食材は、菌の増殖を防ぐために速やかに冷却します。

冷却しても菌が死滅するわけではないので、残さないように早めに食べきりましょう

#### ③ 殺菌

多くの菌は、75℃で1分以上の過熱で死滅するといわれています。

食材の中心温度が75℃以上になるように、しっかりと加熱をしましょう



毎月、第2火曜日は園開放となっております。未就園の子どもさんがいらっしゃるご家庭が対象です。保育園で一緒に遊びませんか? お待ちしております。

### 育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先: 今町保育園 39-2102