



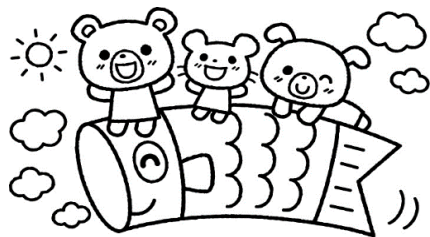
2023年4月
第31号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

令和5年度が始まりました。子どもに関する遊び、健康及び栄養についての情報を提供してまいりますので、ご活用いただければ幸いです。

都城市でも、コロナ禍以前の生活に戻りつつあり、地域や職場の方々との交流も盛んになるでしょう。今回は、親子のふれあい遊びや健康管理等についてお知らせします。



～親子でふれあい遊びのご紹介～

いっぽんばしこちょこちょ

「いっぽんばーし、こーちょこちょ・・・」トコトコ指が登ってくるところに、おもわず首をすくめたくなる、ちょっとドキドキゾクゾクするようなおもしろさ。子どもさんたちは大好きな遊びです。簡単ですので、ぜひ遊んで触れ合ってみてください。

歌詞

いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって
かいだんのぼって・・・
こちょこちょこちょ



遊び方

1. 「いっぽんばし こちょこちょ」と歌いながら、相手の手のひらを人差し指でなぞったあと、くすぐる。
2. 「たたいて」で、手のひらを軽くたたき、「つねって」で、手のひらを軽くつまむ。
3. 「かいだん登って」と歌いながら、人差し指と中指で、腕をトコトコと掛け登る。
4. 「こちょこちょ」で脇の下や、おなかをくすぐる。

ポイント

- ・足の裏や背中など、スタート地点を変えてみてもおもしろいです。

毎朝の体調チェック

子どもの健康管理の基本は「いつもと違う状態」に気づくことです。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、大切です。

常にお子さんの様子に気をくばり、何か変化や異常が見られた時、適切な対応ができるようにしていきましょう。

- ★きげんは？
- ★肌の状態は？
- ★顔色・表情は？
- ★便や尿のようすは？
- ★熱、せきは？
- ★子どものことばは？
- ★体の動きは？



《高木保育園からのお知らせ》

この4月から園長になりましたハケ代俊夫(やがしろとしお)です。今後とも、地域から信頼される園になるように努めてまいりますので、よろしく願いいたします。今年度は9名の新入園児があり、82名でスタートしました。今年度も真光会だよりとして、地域の皆様に保育園での園児さんの様子もお伝えできたらと思っております。よろしく願いいたします。

育児相談を受け付けております

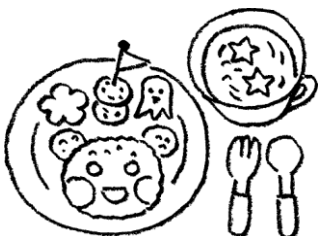
困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)
相談先： 高木保育園 38-1310



★毎月第4木曜日、10時から11時まで園庭を開放します。未就学の子どもさんを連れて遊びに来てください。

食卓が楽しくなる工夫を

子どもの食欲には個人差があり、苦手なものがある子どもがほとんどですが、盛りつけや食材の切り方などのほんのひと工夫で、食卓は楽しいものになります。



ごはんやおかずで顔を作ったり、型抜きをした野菜をスープに入れたり、子どものうれしい気持ちが食べる意欲につながります。