



真光会だより

2023年1月
第34号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

新年あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様に大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いたします。

お正月のにぎやかな雰囲気も落ち着き、少し疲れが出てきていませんか？新型コロナウイルス感染症も引き続き予防対策が求められています。この時期は様々な感染症もが流行ってきます。早寝早起き、朝食を摂る、朝の排便の習慣化、湯船に浸かるなど、改めて生活を見直す良い機会ではないでしょうか。

作って遊ぼう お正月の たこ
《発砲トレーたこ》

(材料)
発砲トレー・紙テープまたはスズランテープ
たこ糸

(作り方)

発砲トレーの裏側

クレヨンで模様を描く

紙テープを貼る

上から1/3の高さに穴を開けてたこ糸を通し、裏で留める

寒い季節はやけどが急増！

こどもは好奇心がいっぱい！
大人の想定外の行動をとることがあります。

- 炊飯ジャー：シューという湯気をのぞきこんで
 - 電気ポット：お湯の出口に口をつけて吸う
 - ストーブ：熱いかな？とさわってみる
 - 浴槽：お風呂は楽しいところ。ハイハイが出来ればよじ登れます。
- ※消防署の報告では、お風呂での乳幼児の事故が大変多いそうです。必ず、使用していないときは鍵をかけましょう。

- ☆やけどをしてしまったら、10分以上水で冷やし、病院へは冷やしながら受診します。
- ☆お風呂の残り湯は抜く！ストーブに柵！
- 熱いものは子どもの手の届かない1m以上の高さに置くなど、一歩先回りした事故防止を心がけましょう。

七草がゆ

春の七草といえば、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロのこと。1月7日にはこれでおかゆを作り、無病息災を願っていただきます。

お正月に食べすぎてしまった胃にやさしいおかゆ。お子さんと、「家族みんなが健康でいられますように」と願いながら召し上がってみてください。

天竜保育園からのお知らせ

- ※ 新年を迎え、園児さんたちも、運動遊びやマラソンなど、元気いっぱい楽しいでいます。
- ※ **2月の予定**
 - ・ 3日(金) 節分
 - ・ 8日(水) 園開放 9:30 ~ 11:30
(対象は未入園のお子様と保護者様)

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)
相談先：天竜保育園 23-1301