



2022年6月
第27号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

都城市は、医療警報が発令されていますが、これからも三密回避の生活が求められています。梅雨本番。田植えも進んで緑一面の田園風景になりつつあります。今回は、自然体験の遊びやこの時期から特に注意が必要な熱中症や食中毒に関することをお知らせします。

自然体験をやってみよう!!

○ きゅうりの茎の汁でしゃぼん玉 ○

うり科の植物の茎から出る汁でしゃぼん玉を作りましょう。

- ① うり科(きゅうりやかぼちゃなど)の茎をはさみで切り、出てきた汁をストローの先に付ける。



- ② ストローの反対側から、しゃぼん玉のようにそっと吹いてみる。



※はさみを使うときは、気を付けて下さいね。

どうして起こる熱中症？

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温 32℃以上、湿度 60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。



熱中症にならないために

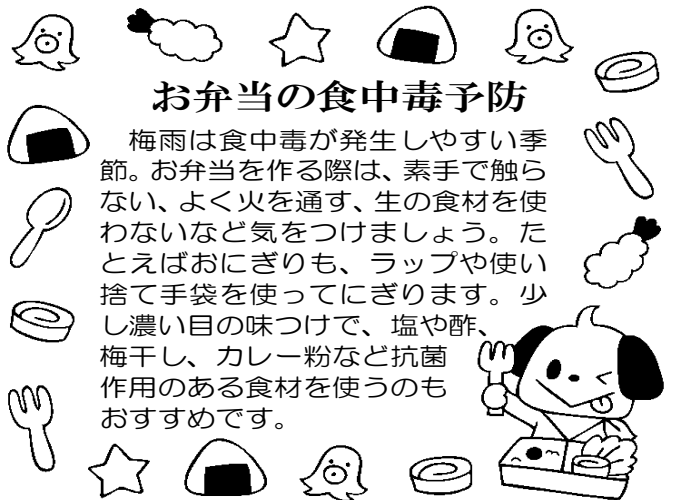
- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。温度調節をしっかりしましょう

今町保育園からのお知らせ



5月25日(水)は、地域の方のご厚意で梅ちぎり(拾い)をしました。たくさんの大きな梅に大興奮の園児さんたちでした。その後は、梅洗い、ヘタ取り、塩漬けまで終わり、あとは赤しそに漬ければ完成!今年も美味しい梅が出来そうです!

毎年、ありがとうございます!!



お弁当の食中毒予防

梅雨は食中毒が発生しやすい季節。お弁当を作る際は、素手で触らない、よく火を通す、生の食材を使わないなど気をつけましょう。たとえばおにぎりも、ラップや使い捨て手袋を使ってにぎります。少し濃い目の味つけで、塩や酢、梅干し、カレー粉など抗菌作用のある食材を使うのもおすすめです。



毎月、第2火曜日は園開放となっております。未就園の子どもさんがいらっしゃるご家庭が対象です。保育園で一緒に遊びませんか? お待ちしております。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先: 今町保育園 39-2102