



2022年5月
第26号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

都城市では、医療緊急警報が発令されていますが、ゴールデンウィークをどのように過ごされましたか。まもなく爽やかな5月晴れから梅雨空に変わる時期となりました。室内で過ごすことが多くなりますが、三密回避、マスク着用及び消毒の徹底などを頑張りましょう。今回は、室内で遊べるおもちゃ作りや季節の食べ物についてお知らせします。

アイスクリームキャッチ

風船のアイスを投げたら、コーンでキャッチ！親子でアイスクリームを完成させる遊びです。

切ったビニールテープや丸シールを貼る。

風船

色画用紙に描く丸めて円すいにする

貼る

ドキドキドライブ

自動車に人の絵を描いた画用紙を乗せて、ゆっくりとひもを引っばります。落とさないように、引っばれるかな？坂道など作ると、さらにドキドキ。面白いですよ。

色画用紙 窓を描く

谷折りする

たこ糸を貼る

人を画用紙に描き、山折りにする

柏もち・ちまき

端午の節句に食べられるようになった柏もちやちまき。柏の木の葉は新芽が出てから古い葉が落ちるとい珍しい特性から「子孫繁栄」「家系が絶えない」といいわれがあります。一方ちまきは、中国戦国時代の楚の政治家、詩人である屈原を供養するためのもの。屈原の命日の旧暦5月5日にちまきを食べる習慣が残り、日本に伝わりました。

旬の食材紹介

野菜・くだもの
タケノコ、グリーンピース、ソラマメ、春キャベツ、レタス、マンゴーなど

魚介
カツオ、シロギス、イサキなど

天竜保育園からのお知らせ

※ 6月の予定

- ・ 8日(水) 園開放 9:30~11:30 (対象は未入園のお子様と保護者様)
- ・ 22日(水) 交通安全教室 都城地区交通安全協会 指導員によるご指導を受けます。



育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先： **天竜保育園** 23-1301