



2022年4月  
第25号

発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

令和4年度が始まりました。子どもに関する遊び、健康及び栄養についての情報を提供してまいりますので、ご活用いただければ幸いです。

措置は解除されたものの感染拡大緊急警報が延長されています。三密回避、マスク着用及び消毒の徹底など我慢の生活がしばらく続きそうです。

今回は、こいのぼり作りや健康管理等についてお知らせします。



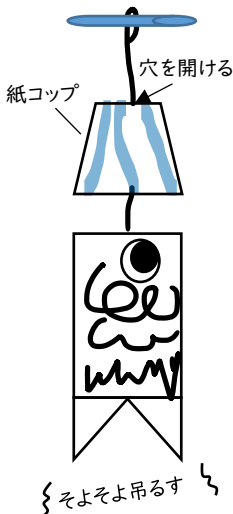
元気に泳ぐこいのぼりを見かける季節になりました。子どもさんと一緒に作るこいのぼりをご紹介します。ぜひ作って、飾ってみてください。

### こいのぼり作り紹介

《材料》  
画用紙・折り紙・紙コップ  
ひも・クレヨンやペン

#### 《作り方》

- 1、こいのぼりの形に切った画用紙に、好きな模様を描く。(両面)目を描いたり、貼ったりする。  
紙コップにも絵を描く
- 2、紙コップの底に穴を開け、ひもを通し、こいのぼりとなげる。
- 3、吊るして飾る。



※マスキングテープを使って模様を付けてもかわいいです。

### 登園前の体調チェックのポイント

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくことです。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、大切です。

下記のチェック項目を確認しましょう。

- ・熱がある
- ・目が赤い  
(充血している)
- ・目やにが出る
- ・鼻水がでる
- ・くしゃみが出る
- ・咳が出る
- ・皮膚に湿疹や水疱が出ている



- ・食欲がない
- ・腹痛がある
- ・下痢をしている
- ・だるそうにしている
- ・機嫌が悪い  
(ぐずっている)

### 《高木保育園からのお知らせ》

今年度は5名の新入園児があり、87名でスタートしました。

- ・今年度も真光会だよりとして、地域の皆様にも保育園での園児さんの様子もお伝えできたと考えております。よろしくお願いいたします。

- ◎園開放は、毎月第4木曜日10時30分からです。
- ・現在は新型コロナウイルス感染症の影響で、中止しております。再開しましたら、お知らせしますので、未就学の子どもの参加をお待ちしております。

### 春に苦い食べものが多い理由は？

昔から「春には苦味を盛れ」といわれ、ふきのとうなど苦味のある山菜が出る時季です。

苦味のある食べものは、冬の間体内に溜め込んだ脂肪や老廃物を外に出す作用があるといわれています。

園の食事では、アク抜きや調理の工夫で食べやすく調理して提供します。

### 育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先： 高木保育園 38-1310

