



2022年1月
第22号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

- 高木保育園
- 今町保育園
- 天竜保育園
- 梅北保育園

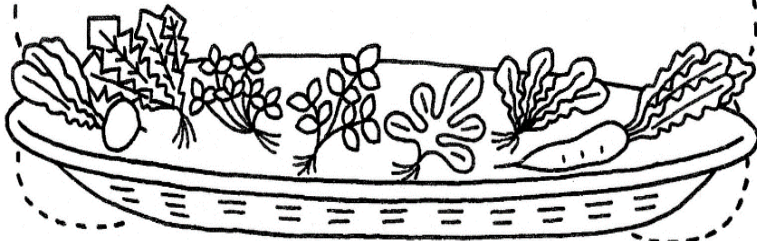
新年あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

お正月のにぎやかな雰囲気も落ち着き、少し疲れが出てきていませんか？この時期は、生活のリズムが崩れやすく、様々な感染症が流行ってきます。早寝早起き、朝食を摂る、朝の排便の習慣化、湯船に浸かるなど、改めて生活を見直す良い機会ではないでしょうか。

春の七草

お正月にたくさんおいしい物を食べて、おなかが疲れていませんか？7日は「七草がゆを食べる日」です。七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（カブ）・スズシロ（ダイコン）です。疲れたおなかにぴったりの七草がゆを食べて、おなかの調子を整えましょう。七草がゆを食べると、1年間病気をしないとされています。



《オレンジオイルあそび》

オレンジやレモンの皮から出る油を使って遊びます
 ~オイルパワーマジック①消える~
 プラスチック製の板などに、油性のペンで絵を描き、オレンジやレモンの皮でその絵をこすると・・・不思議！消えてしまう！
 ~オイルパワーマジック②くっつく~
 発砲スチロールのトレイを好きな形に切る。それにオレンジやレモンの皮の汁を付けると・・・不思議！発砲スチロール同士がくっついた！
 いろいろな形に組み合わせて遊ぼう。

オレンジやレモンの皮を搾ったときに出てくる油成分は「オレンジオイル」または「リモネン」と呼ばれ、近年環境に優しい成分として注目されています。
 冬によく食べるみかんの皮は、すぐに捨てるのではなく、油汚れ落としに使ってから捨てるのもいいですね。

寒い季節はやけどが急増！

こどもは好奇心がいっぱい！
大人の想定外の行動をとることがあります。

- 炊飯ジャー：シューという湯気をのぞきこんで
- 電気ポット：お湯の出口に口をつけて吸う
- ストーブ：熱いかな？とさわってみる
- 浴槽：お風呂は楽しいところ。ハイハイが出来ればよじ登れます。
- ※消防署の報告では、お風呂での乳幼児の事故が大変多いそうです。必ず、使用していないときは鍵をかけましょう。

- ☆やけどをしてしまったら、10分以上水で冷やし、病院へは冷やしながら受診します。
- ☆お風呂の残り湯は抜く！ストーブに柵！熱いものは子どもの手の届かない1m以上の高さに置くなど、一歩先回りした事故防止を心がけましょう。

天竜保育園からのお知らせ

- ※ マラソン大会は、1月22日（土）に変更になりました。
- ※ 2月の予定
 - ・ 9日（水）園開放 9:30 ~ 11:30
（対象は未入園のお子様と保護者様）
 - ・ 19日（土）保育参観・保護者研修



育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。（開所時間内）
 相談先：天竜保育園 23-1301