



2021年8月
第17号

発行責任者
社会福祉法人真光会
理事長 佐々木鴻文

高木保育園

今町保育園

天竜保育園

梅北保育園

東京オリンピックで盛り上がりましたが、全国的にはコロナウィルス感染症が増加しています。更なる警戒が求められており、三密を避けながらの生活を維持していきましょう。

今年も残暑が厳しく、まだまだ熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



手作りスライムで遊ぼう ～ホウ砂なし編～

《用意するもの》

- ・洗濯のり (PVA) 100ml
- ・ボールドまたはアリエール 30ml

《作り方》

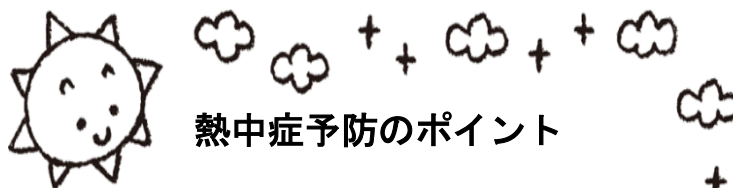
ボウルに洗濯のりを入れ、その中にボールドを少しずつ入れながら混ぜていきます。まとまってきたら手に取りよくもみこみます。少し固い位の方が良い場合は、ティッシュを混ぜると良いようです。

※食紅や絵の具で色を付けてもOK。

ラメを混ぜるとキラキラしてきれいです。

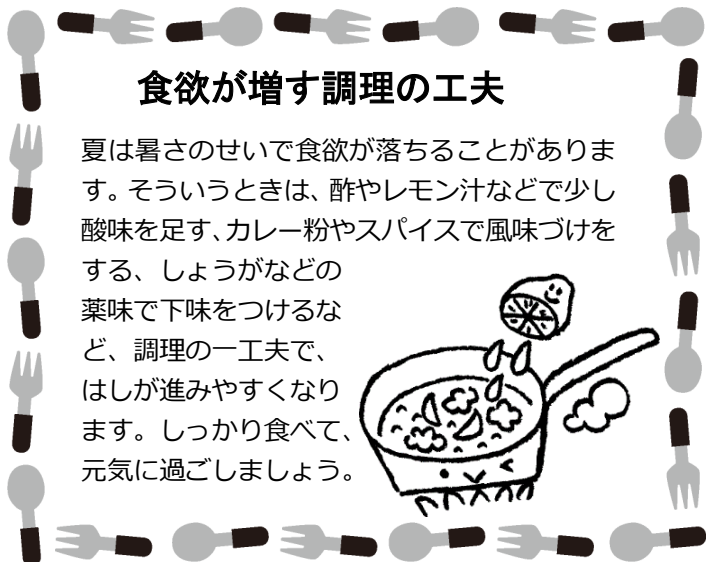
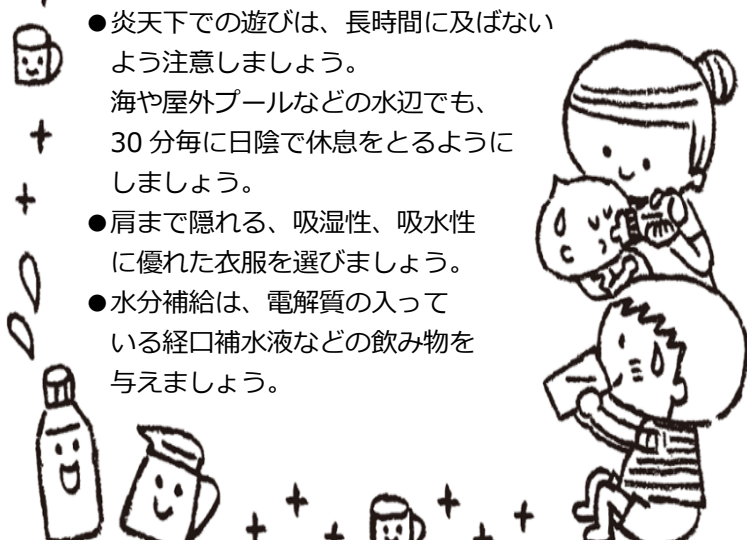
※洗剤アレルギーというのもあるそうです。

肌の弱いお子様は十分気を付けて下さい。



熱中症予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出しましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



食欲が増す調理の工夫

夏は暑さのせいで食欲が落ちることがあります。そういうときは、酢やレモン汁などで少し酸味を足す、カレー粉やスパイスで風味づけをする、しょうがなどの薬味で下味をつけるなど、調理の一工夫で、はしが進みやすくなります。しっかり食べて、元気に過ごしましょう。



《高木保育園からのお知らせ》

○東高木の益留様より、カトムシをいただきました。子どもさんたちは、毎日大喜びで見えています。ありがとうございました。

○7/27 保育園では夏まつりごっこをしました。まつりの雰囲気や少しでも味わうことが出来るようにと魚釣り・輪投げ・モグラたたきなどのゲームに加えお化け屋敷のコーナーもありそれぞれ楽しみました。園庭では大きいものやたくさんのおしゃぼん玉を見て大はしゃぎしました。夏まつりごっこを楽しみました。

★コロナが早く終息し、園開放や地域のいろいろな方との交流ができること念じております。

育児相談を受け付けております

困った事や聞いてほしい事などありましたら、遠慮なく下記の相談先にご連絡ください。(開所時間内)

相談先： 高木保育園 38-1310

