



2019年6月  
第3号

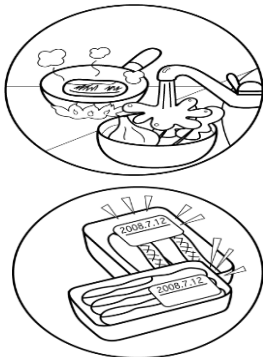
発行責任者  
社会福祉法人真光会  
理事長 佐々木鴻文

高木保育園      今町保育園      天竜保育園      梅北保育園

梅雨に入り、益々暑さも増し、食中毒が心配な時期になってきました。  
食中毒は、細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。梅雨から夏にかけて食中毒の発生が増える時期、ご家庭でも、より衛生的に過ごすよう心がけましょう。

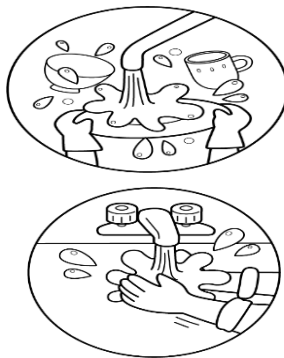
### 知っておこう！食中毒予防法

野菜類はよく洗い、  
肉や魚は十分に火を通す。



食品は早めに食べる。

食器類はよく洗う。



食事の前後、  
手指をよく洗う。

飲料水の衛生管理を徹底する。

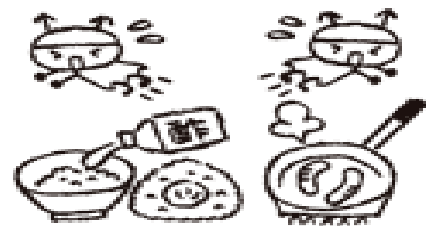


便の処理をする前後には、  
手指を清潔に。

食中毒予防の3原則は、①細菌をつけない（清潔・洗浄）②細菌を増やさない（冷却・迅速）③細菌をやっつける（加熱・殺菌）になります。ご家庭や、弁当作りの際に、この3原則を是非参考にしてみてください。

### 弁当作りで注意するポイント

ソーセージやかまぼこなどの加工品も含め、食材には完全に火を通しましょう。前日に作ったおかずは、朝もう一度加熱します。食中毒の菌は水分をもっとも好むので、ごはんやおかずはよく冷めてから詰めます。詰める時は、直接手で触らないようにしましょう。水分の出やすいおひたしや和え物は避けるようにし、ごはん酢や梅干しを混ぜると殺菌効果が得られます。



### こんなことがありました。

- ★5月21日はしんらんさまの誕生日でした。都城市総合文化ホールにて行われた仏の子のつどいに5歳児17名と高齢者の方7名の方が参加して頂き、人形劇を見たり、一緒に食事したりして楽しい一時を過ごしていただきました。
- ★6月6日は、きらり農場の畑のじゃが芋掘りを4・5歳児さんが体験させていただきました。土の中から出てくる大きなじゃが芋に大喜びでした。貴重な体験をありがとうございました。

### 《高木保育園からのお知らせです》

6月の園開放は、27日（木）です。  
親子でぜひ、遊びに来てください。  
時間は10：30より1時間程度です。  
事前に連絡をいただくと助かります。  
連絡先：38-1310

※下村様よりきれいなお花を頂きました。  
子どもさんたちも「きれい」と喜んでいました。  
ありがとうございました。

